

## Behandlingar



Unna dig egen tid! Varför inte boka en härlig SPA-behandling. Du kontaktar själv våra duktiga SPA-terapeuter på telefon 011-10 00 21 eller [info@villafridhemspa.se](mailto:info@villafridhemspa.se). Vänligen uppge att din bokning avser behandling på Villa Fridhem tillsammans med ditt bokningsnummer på Villa Fridhem då du bokar.

Bokar du SPA-behandling ingår entré till vår relaxavdelning med inomhuspool och separat dam- och herrbastu samt SPA-skåp med frotté, badrock och tofflor.

Våra övernattande gäster och paketbokningar erhåller 15% rabatt på samtliga behandlingar.

## Ansiktsbehandlingar

### **Babor calming sensitive 50 minuter**

Lugnar röd och överansträngd hud samt stärker hudens egna skydd mot yttre påverkan. Hudens motståndskraft ökar och känslan av stramhet och irritation minskar. Rengöring, peeling, mask, massage samt avslutande kräm.

Måndag-torsdag 995 kr

Fredag-söndag 1195 kr

### **Babor vita balance lipid 50 minuter**

Rik på näring och återuppbyggande lipider ger den här behandlingen vård och skydd till torr hud. Hudens naturliga barriär stärks och balansen mellan fukt och fett återställs, huden blir oemotståndligt mjuk. Rengöring, peeling, mask, massage samt avslutande kräm.

Måndag-torsdag 995 kr

Fredag-söndag 1195 kr

### **Babor lift 50 minuter**

Anti-age med lifting effekt som ger fasthet och minimerar synligheten av linjer och rynkor. Tillsammans med en stimulerande ansiktsmassage och mask ökar hudens spänst och struktur. Rengöring, peeling, mask, massage samt avslutande kräm.

Måndag-torsdag 995 kr

Fredag-söndag 1195 kr

### **Babor express 20 minuter**

Babors mest unika och älskade produkt, Babor fluid, ger huden en superboost. Rengöring, fluid samt avslutande kräm.

Måndag-torsdag 495 kr

Fredag-söndag 595 kr

### **Babor basic face 20 minuter**

En expressbehandling som anpassas efter din hudtyp. Rengöring, peeling samt avslutande kräm.

Måndag-torsdag 495 kr

Fredag-söndag 595 kr

## Kroppsbehandlingar

### **Babor sea salt-oil peel 20 minuter**

Kroppspeeling av ett mycket fint mineralsalt tillsammans med en närande kroppsolja som omfamnar dig med en värmade kryddig doft av peppar, kardemumma, chili och vetiver. Huden stimuleras till förnyelse och får en silkeslen mjukhet.

Måndag-torsdag 495 kr

Fredag-söndag 595 kr

### **”Shaping for body”**

#### **Uppstramande, figurformande inpackning 50 minuter**

Behandlingen startar med en torrborstning följt av en krämig inpackning. Intensiv näring och fukt med mandelolja, termalvatten och stamcellsextrakt av tyskoksel. Huden skyddas från miljöpåverkan och återfår ny lyster och mjukhet.

Måndag-torsdag 995 kr

Fredag-söndag 1195 kr

## Kurbad

### **Babor milk bath 20 minuter**

Närande mjölkbad med som ger en silkeslen hud. Unikt stamcellsextrakt från det sällsynta tyskoxelträdet tillför C-vitamin som stärker och skyddar huden tillsammans med mjölkpeptider och termalvatten berikat med mineraler återfuktar huden på djupet.

Måndag-torsdag 495 kr

Fredag-söndag 595 kr

### **Babor sea salt-oil bath 20 minuter**

Näringsrikt rent havssalt från Kanadas orörda salt depåer återfuktar och mineraliserar huden. Tillsammans med gästens utvalda SPA-olja får badet en doft som ger energi, lugn, balans eller stimulation.

Måndag-torsdag 495 kr

Fredag-söndag 595 kr

## SPA-massage

Effective Touch Body Massage kombinerar traditionella behandlingsmetoder med moderna tekniker så som reflexologi, akupressur och segment terapi. Massagen återställer livsenergin i kroppen, löser spänningar speciellt i rygg och nacke samt ger ryggraden ökad rörlighet. Effective Touch Body Massage ger en intensiv känsla av välmående och djup avslappning.

### **Babor effective touch body - rygg 20 minuter**

Måndag-torsdag 495 kr

Fredag-söndag 595 kr

### **Babor effective touch body - halvkropp (baksida) 50 minuter**

Måndag-torsdag 995 kr

Fredag-söndag 1195 kr

### **Babor effective touch body - helkropp 50 minuter**

Måndag-torsdag 995 kr

Fredag-söndag 1195 kr

### **Babor effective touch body - body & face 80 minuter**

Måndag-torsdag 1495 kr

Fredag-söndag 1695 kr

### **Hotstonemassage 50 minuter**

En avslappnande och effektiv kroppsmassage. Terapeuten använder sig av varma lavastenar och varm aromaolja som förstärker effekten av massagen.

Måndag-torsdag 995 kr

Fredag-söndag 1195 kr

## Händer och fötter

### **Babor handbehandling 20 minuter**

Intensiv behandling för mycket torra och stressande händer som förnyar och skyddar mot miljöpåverkan. Unikt stamcellsextrakt från tyskoxelträdet mycket rikt på C-vitamin, förebygger för tidigt åldrande. Huden får intensiv näring och händerna får ny mjukhet och smidighet.

Måndag-torsdag 495 kr

Fredag-söndag 595 kr

### **Babor fotbehandling 20 minuter**

Trötta fötter får nytt liv med en behandling som både reducerar förhårdnader, ger intensiv fukt och neutraliserar odörer. Ett varmt fotbad rengör och uppfriskar stressade fötter och en avslutande massage ger intensiv näring och fukt.

Måndag-torsdag 495 kr

Fredag-söndag 595 kr

## New mum - för blivande mamman 50 minuter

För dig som är gravid 3-6 månaden. En avkopplande behandling som startar med fotskrubb och uppfriskande fotbad. Därefter följer en lugn och avkopplande taktil massage av framsida ben, armar, dekolletage, ansikte och hårbotten.

Måndag-torsdag 995 kr

Fredag-söndag 1195 kr

## Duokurer, 2 personer och 1 terapeut

### **Babor duo 80 minuter**

Den perfekta kombinationen för dig och en vän. Här kan du andas ut, koppla av, bli omhändertagen av professionella händer som för dig tillbaka till balans och harmoni i hud, kropp och sinne. Återfå energi och lyster eller bara njut en stund för skön avkoppling. I behandlingen ingår skönt fotbad, kurbad, ansiktsrengöring med hårbottenmassage.

Måndag-torsdag 1695 kr

Fredag-söndag 1795 kr